

# БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ

## Уважаемые родители!

Проведите с детьми беседы о правилах безопасности на водных объектах. Сделайте так, чтобы летние школьные каникулы оставили в памяти вашего ребенка только самые яркие и замечательные впечатления. Чтобы избежать гибели детей на водоемах в летний период, убедительно просим ВАС, УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ:

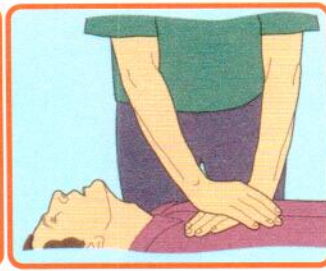
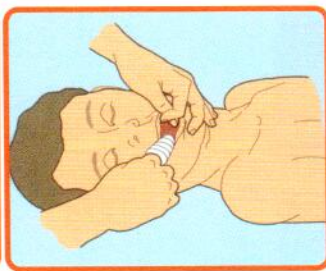
- не допускайте самостоятельного посещения водоемов детьми;
- разъясните детям о правилах поведения на природных искусственных водоемах и о последствиях их нарушения;
- только бдительное отношение к своим собственным детям со стороны ВАС, РОДИТЕЛЕЙ, поможет избежать беды на водоемах.
- от этого зависит жизнь ВАШИХ детей сегодня и завтра;
- для обеспечения безопасного отдыха на воде и особенно детей требует от ВАС, РОДИТЕЛЕЙ, организации купания и строгого соблюдения правил поведения детьми на водоемах.



## НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ:

- купаться можно только в разрешенных местах;
  - нельзя нырять в незнакомых местах;
  - нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования: бакены, буйки и т.д.;
  - нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зоны заплыва;
  - не следует купаться при недомогании, повышенной температуре, острых инфекционных заболеваниях;
  - если у Вас свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы. Не стесняйтесь позвать на помощь.
- Хорошего вам отдыха, и помните, что здоровье ваших детей во многом зависит от вас.

## Первая помощь при утоплении:



- 1) Перенести пострадавшего на безопасное место.
- 2) Повернуть утонувшего лицом вниз и опустить голову ниже таза.
- 3) Очистить рот от слизи.
- 4) При появлении рвотного и кашлевого рефлексов - добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка (нельзя терять время на удаление воды из легких и желудка при отсутствии пульса на сонной артерии).
- 5) При отсутствии пульса на сонной артерии сделать наружный массаж сердца и искусственное дыхание.
- 6) Доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

**ЗВОНИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ - 112 ЕДИНАЯ СЛУЖБА**

**МКУ «Центр обеспечения безопасности Пермского муниципального района»**

**Единая дежурная диспетчерская служба:**

**телефоны 294-67-72, 294-67-73**